



## Сенсорное развитие ребенка

- это развитие его восприятия и формирования представлений о важнейших свойствах предметов, их форме, цвете, величине, положение в пространстве, а также запахе и вкусе.



### Как развивать сенсорные способности ребенка с 1 года до 2 лет?

#### Игры

- **Использовать игрушки разных форм и размеров.** Например, мягкие мячики, деревянные кубики, пластиковые кольца. Ребёнок может ощупать и сравнить их.
- **Проводить занятия с песком и водой.** Можно предложить переливать воду из одной ёмкости в другую, строить песчаные замки или рисовать палочкой по мокрому песку.
- **Использовать мешочки из яркой ткани.** В них кладут несколько мягких и резиновых игрушек, другие предметы. Ребёнок должен засунуть руку в мешочек и определить, не глядя, что там лежит.

#### Упражнения

- **Прикасаться к руке ребёнка предметами с разной текстурой** (варежка, перышко, мочалка, игрушка). Описывать свойства предмета и ощущения от его прикосновения. Затем попросить ребёнка закрыть глаза, повторить прикосновения и предложить угадать предмет, опираясь на ощущения.
- **Если ребёнок знает, как выглядят овощи и фрукты,** собрать набор из них и положить в непрозрачный пакет. Дать пакет ребёнку, пусть он попробует, не глядя и не доставая, на ощупь определить и назвать осязаемый овощ или фрукт, а также описать его форму, цвет и вкус.

#### Среда

- **Создать специальный уголок для игр с разными текстурами** (например, коврики с разными поверхностями, настенное панно). Это поможет ребёнку исследовать мир через зрение и ощущения.
- **Учитывать индивидуальные сенсорные предпочтения детей.** Некоторые дети могут быть более чувствительными к определённым сенсорным стимулам, в то время как другие могут испытывать дефицит сенсорной информации.